

МЕНЮ

2 неделя 1 день

5,7,9 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

19.01.

2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар : Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 2 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

20.01. 2026 г.
Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп – лапша домашняя с мясом птицы	250/15	183,79
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар : *Зигангараева Р.Р.*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова С.С.*

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 3 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

Н.О.П.

2026 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Борщ с картофелем, капустой на м/к бульоне со сметаной	250/10	233
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: *Зигангараева*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова*

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 4 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

12.01. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	250/10	233
2.Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 5 день

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор

Шакирова Г.К.

23.01.2026 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	270,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар : *Зигангараева* Зигангараева Р.Р.

Завхоз : *Саматова* Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 6 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

24.01. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп с рисовый с томатом на м/к бульоне	250	122
2. Напиток из шиповника	200	78
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: Зигел

Зигангареева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.